NIÑAS EN MOVIMIENTO Y BIENESTAR

BLOG TÉCNICO

Más allá de la cancha:

Violencia de género, polivictimización y participación segura en el deporte y la actividad física en América Latina y el Caribe

Evidencia regional y prioridades para una respuesta institucional y multisectorial

Noviembre de 2026 • Dinys Luciano Ferdinand y Evelina Cabrera

El deporte y la actividad física pueden promover la salud, la autonomía, la inclusión social y relaciones más equitativas. Para que estos beneficios alcancen a mujeres y niñas en su diversidad y a lo largo del curso de vida, las políticas deportivas deben incorporar la prevención, la detección y la respuesta a la violencia de género, en coordinación con salud, educación, protección de la niñez, servicios sociales y justicia (Liao & Craig, 2023).

La violencia relacionada con el deporte comprende la violencia psicológica, física y sexual, la negligencia, el acoso, la discriminación y las prácticas institucionales que facilitan o encubren el abuso (Mountjoy et al., 2016; Liao & Craig, 2023). Las deportistas también pueden estar expuestas a violencia en la familia, la pareja, la escuela, el trabajo, la comunidad y los entornos digitales. Analizar estas exposiciones de manera conjunta permite comprender mejor sus efectos sobre la salud, la participación, el rendimiento, la búsqueda de ayuda y la permanencia en el deporte.

Evidencia regional

Los estudios identificados para este blog son heterogéneos en población, instrumentos y ámbitos, por lo que no permiten calcular una prevalencia regional comparable. Sin embargo, documentan niveles elevados de violencia y barreras de seguridad en distintos contextos deportivos.

93%

660 de las 709 personas con información disponible reportaron violencia interpersonal antes de los 18 años. El estudio incluyó a 857 atletas en Brasil (Maranhão et al., 2025)

41%

de las mujeres participantes reportó violencia o acoso sexual en el ámbito del fútbol en México. La encuesta exploratoria incluyó a 60 personas del ecosistema futbolístico (PNUD México, 2025)

59,9%

de 414 corredoras de Curitiba (Brasil) informó haber sufrido acoso mientras corría (Ribeiro et al., 2026)

Asimismo, un sondeo de ESPN, respondido por 53 deportistas mexicanas que habían participado en los Juegos Olímpicos, los Juegos Paralímpicos o la Liga MX Femenil, encontró que el 66 % había sufrido violencia física o verbal en su entorno deportivo. Entre las personas señaladas como responsables se encontraban entrenadores y entrenadoras, compañeros y compañeras, directivos y aficionados (ESPN, 2025).

Estas cifras no son comparables ni representativas de la región, pero muestran riesgos relevantes para la gestión institucional: relaciones asimétricas de poder, normalización del abuso como disciplina, dependencia de quienes controlan selecciones o contratos, exposición durante viajes y comunicaciones privadas, y temor a represalias. Las respuestas requieren salvaguardias, canales independientes y rendición de cuentas (Mountjoy et al., 2016; Liao & Craig, 2023).

Desigualdades de género en el deporte y violencia



Evelina Cabrera

Entrenadora y escritora argentina, Embajadora de BOLD y reconocida en 2020 como una de las 100 personas más influyentes del mundo. Promueve el empoderamiento, la inclusión y el bienestar de las niñas a través del deporte.

"

En el deporte, las mujeres hemos avanzado mucho, pero la verdad, aunque a muchos les cueste reconocerla, es que ese avance sigue siendo desigual. Y no hablo solo de premios, espacios, infraestructura u oportunidades: hablo también de las diferencias entre regiones.

Las realidades y las barreras de cada lugar son tan distintas que un mismo deporte puede contar con una gran participación de mujeres en una región y tener muy poca presencia en otra. Muchas veces influyen factores culturales, pero el acceso, la difusión y las posibilidades de practicarlo tampoco llegan a todas por igual.

Necesitamos que los países trabajen de manera conjunta, con políticas que compartan un objetivo y contemplen las necesidades de cada región. Mientras cada uno actúe de forma aislada y según sus propios intereses, seguiremos reproduciendo estas desigualdades.

A estas barreras se suma la violencia que vivimos las niñas, las adolescentes y las mujeres en las redes sociales. Con demasiada frecuencia, la conversación se centra en nuestros cuerpos en lugar de reconocer nuestro rendimiento, y los ataques se vuelven parte de la experiencia de hacer deporte y tener visibilidad.

Debemos trabajar en conjunto para que las oportunidades dejen de depender del lugar donde nacemos o vivimos, para que la violencia deje de naturalizarse y para que el foco esté en lo que hacemos, no en cómo son nuestros cuerpos.

"

Violencia digital en el deporte

La violencia digital incluye amenazas, sexualización, comentarios misóginos o racistas, cuestionamientos sobre la feminidad y deslegitimación de las capacidades deportivas. En México, las interacciones en Twitter sobre fútbol femenino reprodujeron discriminación y resistencia a la profesionalización de las jugadoras; estudios sobre tenis y deportes de fuerza también documentaron contenido sexualmente agresivo y ataques al rendimiento (De la Garza Tolentino & Cervantes Niño, 2022; Kavanagh et al., 2019; Phipps, 2023).

Durante los Juegos Olímpicos de Tokio, las mujeres recibieron el 87% de los mensajes abusivos identificados y dos atletas negras concentraron el 63% de los ataques (World Athletics, 2021). La exposición puede afectar el bienestar, la reputación y las oportunidades económicas, mientras que las rutas institucionales de reporte y apoyo suelen ser insuficientes (Toffoletti et al., 2026). Las políticas de salvaguardia deben incorporar monitoreo y reporte, conservación de evidencias, apoyo psicosocial y jurídico y protección frente a represalias.

Polivictimización y curso de vida

La polivictimización es la exposición a diferentes formas de violencia o victimización, por uno o varios perpetradores y en uno o más ámbitos, durante un periodo determinado o de manera acumulativa. No equivale a la repetición de un único tipo de violencia y no tiene una operacionalización uniforme en la literatura (Lee et al., 2023).

La evidencia respalda el análisis conjunto del tipo de violencia, la etapa de vida, el ámbito y el perpetrador. Se han documentado patrones diferenciados entre infancia y adultez (Öberg et al., 2021), exposiciones múltiples en la pareja, la familia, la comunidad y los servicios entre mujeres con VIH de siete países latinoamericanos (Luciano et al., 2020), asociaciones entre polivictimización infantil y violencia de pareja en la adultez y entre múltiples formas de violencia de pareja y conducta suicida en El Salvador (Kim et al., 2023a, 2023b), así como efectos adversos sobre la salud mental entre adolescentes de Etiopía (Miller et al., 2023).

Estos hallazgos no definen una trayectoria universal, pero muestran que limitar el análisis a un incidente o ámbito puede subestimar la exposición y sus consecuencias. En el deporte, este marco exige valorar la trayectoria, considerar a perpetradores dentro y fuera del sistema deportivo y vincular la respuesta con servicios especializados.

Escenario de victimización | **Espacio afectado por violencias externas** | **Punto de detección temprana** | **Factor protector**

Datos multidominio para situar la violencia en el deporte

Las estimaciones de la Organización Mundial de la Salud actualizan la prevalencia de la violencia física o sexual ejercida por la pareja y de la violencia sexual ejercida por personas que no son pareja (OMS, 2025). Las encuestas nacionales especializadas en violencia contra las mujeres permiten examinar otras formas de violencia y los ámbitos en los que ocurren.

70,1%

de las mujeres de 15 años o más en México informó alguna forma de violencia a lo largo de la vida (INEGI, 2022)

52,8%

de las mujeres y niñas de 15 años o más en Honduras había experimentado violencia a lo largo de la vida (INE, 2022)

51,7%

de las mujeres de 15 años o más en República Dominicana reportó violencia en el ámbito público; 52,7% en el privado (ONE, 2019)

En México, las prevalencias fueron del 45,6% en la comunidad, el 39,9% en la pareja, el 32,3% en el ámbito escolar y el 27,9% en el laboral. En Honduras fueron del 40,1% en el ámbito público, el 31,9% en el laboral, el 16,8% en el educativo y el 20,9% en el comunitario. Estos datos no estiman la violencia en el deporte; muestran que las mujeres pueden llegar a la escuela, el parque, el gimnasio o el club con exposiciones previas o concurrentes. Incorporar módulos sobre deporte y actividad física en estas encuestas especializadas permitiría analizar la temporalidad, la frecuencia y gravedad de las violencias, sus consecuencias, los patrones de búsqueda de ayuda, las barreras de acceso a servicios, las normas culturales y la superposición de las violencias.

Participación y condiciones de seguridad

La seguridad condiciona el acceso y la permanencia en el deporte y la actividad física. En 2022, el 40,6% de las mujeres adultas y aproximadamente el 30,5% de los hombres adultos de la Región de las Américas no alcanzaban los niveles recomendados de actividad física (OPS, 2024). Entre adolescentes de 11 a 17 años, la estimación regional disponible para 2016 fue del 80,7% (OPS, s. f.). La participación también depende del tiempo y los cuidados, los costos, el transporte, la iluminación, los baños y vestuarios, el acceso a canchas y horarios, y la exposición al acoso y la discriminación. En las ciudades latinoamericanas, la movilidad de las mujeres está restringida por el temor al acoso, la inseguridad en el transporte público y las responsabilidades de cuidado (Domínguez Gonzalez et al., 2020).

Seguridad en los espacios públicos

El Global Safety Report 2025, basado en datos de 2024, señala que el 67% de las mujeres en el mundo se sentía segura al caminar sola de noche donde vive, frente al 78% de los hombres. América Latina y el Caribe alcanzó un 50% de respuestas afirmativas para el conjunto de la población; en 104 de 144 países y territorios la brecha entre mujeres y hombres fue de al menos 10 puntos porcentuales (Gallup, 2025). Con datos de 2021-2022, la OCDE estimó que alrededor del 60% de las mujeres en América Latina no se sentía segura al caminar sola de noche en su zona de residencia (OCDE, 2024).

Los últimos datos nacionales desagregados por sexo publicados por Gallup, correspondientes a 2023, muestran que menos de la mitad de las mujeres se sentía segura en ocho de los nueve países seleccionados. Las mayores brechas respecto de los hombres se observaron en Uruguay y México (Gallup, s. f.). El indicador no mide directamente la práctica deportiva, pero contextualiza restricciones potenciales a la movilidad y al uso autónomo de calles, parques y otros espacios abiertos.

País	Mujeres seguras	Hombres seguros	Brecha
Argentina	41	57	16 pp
Bolivia	43	54	11 pp
Chile	34	44	10 pp
Colombia	42	56	14 pp
Honduras	54	64	10 pp
México	41	61	20 pp
Paraguay	44	58	14 pp
República Dominicana	40	55	15 pp
Uruguay	40	62	22 pp

Nota Gallup publica el porcentaje de mujeres y la brecha definida como mujeres menos hombres. Los porcentajes de hombres fueron calculados a partir de esos valores y la tabla expresa la brecha como hombres menos mujeres, en puntos porcentuales. Datos de 2023. Fuente: elaboración propia con datos de Gallup (s. f.).

Respuesta institucional y multisectorial

Las instituciones deportivas deben prevenir los riesgos bajo su control, ofrecer una primera respuesta adecuada, proteger frente a represalias y facilitar referencias efectivas. Salud, educación, protección social, justicia, gobiernos locales y organizaciones comunitarias complementan estas funciones mediante rutas acordadas, financiadas y monitoreadas (Mountjoy et al., 2016; Liao & Craig, 2023).

1 Generar evidencia y prevenir riesgos

Distinguir formas, ámbitos, etapas de vida y perpetradores, y revisar prácticas de entrenamiento, viajes, alojamiento, atención médica, comunicación digital e infraestructura.

2 Responder según la trayectoria y las necesidades

Capacitar al personal para una primera respuesta centrada en la sobreviviente y formalizar referencias con los servicios especializados.

3 Garantizar independencia y rendición de cuentas

Separar los canales de apoyo e investigación de quienes controlan selecciones o contratos y proteger frente a represalias.

4 Transformar la participación y medir resultados

Revisar canchas, horarios, presupuestos y puestos de decisión, y establecer un marco de seguimiento.

Indicadores clave para el seguimiento

Seguridad percibida y confianza | **Tiempos y calidad de respuesta** | **Acceso a servicios y represalias** | **Permanencia abandono y polivictimización**

Prioridades de investigación

La investigación regional debe estimar la magnitud y superposición de las violencias dentro y fuera del deporte; identificar perpetradores y condiciones organizacionales de riesgo o protección; analizar los efectos sobre la salud, el rendimiento, la permanencia y la autonomía; y evaluar las respuestas institucionales. Los estudios deben diferenciar edad, discapacidad, pertenencia étnico-racial, condición migratoria, orientación sexual, identidad de género, territorio y situación socioeconómica, con estándares estrictos de confidencialidad, consentimiento, seguridad y derivación.

Forma de citar

Luciano, D., & Cabrera, E. (2026, noviembre). *Más allá de la cancha: Violencia de género, polivictimización y participación segura en el deporte y la actividad física en América Latina y el Caribe*. Integrativa online DVCN.

Referencias

De la Garza Tolentino, C. D., & Cervantes Niño, J. J. (2022). Fútbol femenil y discriminación de género en redes sociales: Twitter y periodismo deportivo en México 2020. *Revista de Ciencias Sociales*, *31*(48), 77-108. https://doi.org/10.61303/07172257.v31i48.222

Domínguez Gonzalez, K., Machado, A. L., Bianchi Alves, B., Raffo, V., Guerrero, S., & Portabales, I. (2020). *Why does she move? A study of women's mobility in Latin American cities*. World Bank. https://hdl.handle.net/10986/33466

ESPN. (2025, 15 de marzo). *8M: ¿Por qué el deporte no es un espacio libre de violencia para las mujeres?* https://www.espn.com.mx/futbol/mexico/nota/_/id/14890567/8-de-marzo-dia-internacional-de-la-mujer-violencia-deporte-mexico

Gallup. (2025). *The global safety report: A safer world in unsafe times?* https://www.gallup.com/file/analytics/695138/Gallup_Global-Safety-Report-2025.pdf

Gallup. (s. f.). *Women & gender*. Recuperado el 16 de septiembre de 2026, de https://news.gallup.com/649667/women-gender-issues.aspx

Instituto Nacional de Estadística. (2022). *Primera Encuesta Nacional Especializada sobre la Violencia contra las Mujeres y Niñas de 15 años y más (ENESVMN): Informe ejecutivo*. https://ine.gob.hn/estadisticas/3/

Instituto Nacional de Estadística y Geografía. (2022). *Encuesta Nacional sobre la Dinámica de las Relaciones en los Hogares (ENDIREH) 2021: Principales resultados*. https://www.inegi.org.mx/programas/endireh/2021/

Kavanagh, E., Litchfield, C., & Osborne, J. (2019). Sporting women and social media: Sexualization, misogyny, and gender-based violence in online spaces. *International Journal of Sport Communication*, *12*(4), 552-572. https://doi.org/10.1123/ijsc.2019-0079

Kim, C., Vasquez, L., & Rajah, V. (2023a). The impact of child polyvictimization and cultural factors on lifetime intimate partner violence among Salvadoran women. *Violence Against Women*, *29*(14), 2681-2698. https://doi.org/10.1177/10778012231199105

Kim, C., Vasquez, L., & Rajah, V. (2023b). The effects of polyvictimization by intimate partners on suicidality among Salvadoran women. *Journal of Interpersonal Violence*, *38*(15-16), 8991-9014. https://doi.org/10.1177/08862605231162654

Lee, N. H., Pigott, T. D., Watson, A., Reuben, K., O'Hara, K., Massetti, G., Fang, X., & Self-Brown, S. (2023). Childhood polyvictimization and associated health outcomes: A systematic scoping review. *Trauma, Violence, & Abuse*, *24*(3), 1579-1592. https://doi.org/10.1177/15248380211073847

Liao, M., & Craig, K. (2023). *Tackling violence against women and girls in sport: A handbook for policy makers and sports practitioners*. UNESCO & UN Women. https://doi.org/10.54678/OIYQ8917

Luciano, D., Negrete, M., Vázquez, M. J., Hale, F., Salas, J., Alvárez-Rudín, M., Arends, M., Cano, A., Iacono, M., Sánchez, M., Cabezas, M., Chete, B., Flores, G., García, F., Herreira, M. L., López, L., Ramírez, B., & Soto, E. M. (2020). *Estudio regional sobre violencia y mujeres con VIH en América Latina*. ICW Latina, Hivos, Development Connections y Salamander Trust. https://dvcn.org/wp-content/uploads/2021/11/Estudio-Regional-sobre-Violencia-y-Mujeres-con-VIH-en-America-Latina-2020-8.pdf

Maranhão, J., Parent, S., Clermont, C., & Vertommen, T. (2025). Self-reported experiences of interpersonal violence among high-performance athletes in Brazil. *Journal of Interpersonal Violence*. Advance online publication. https://doi.org/10.1177/08862605251368852

Miller, L., Butera, N. M., Ellsberg, M., & Baird, S. (2023). Polyvictimization and adolescent health and well-being in Ethiopia: The mediating role of resilience. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, *20*(18), 6755. https://doi.org/10.3390/ijerph20186755

Mountjoy, M., Brackenridge, C., Arrington, M., Blauwet, C., Carska-Sheppard, A., Fasting, K., Kirby, S., Leahy, T., Marks, S., Martin, K., Starr, K., Tiivas, A., & Budgett, R. (2016). International Olympic Committee consensus statement: Harassment and abuse (non-accidental violence) in sport. *British Journal of Sports Medicine*, *50*(17), 1019-1029. https://doi.org/10.1136/bjsports-2016-096121

Öberg, M., Heimer, G., & Lucas, S. (2021). Lifetime experiences of violence against women and men in Sweden. *Scandinavian Journal of Public Health*, *49*(3), 301-308. https://doi.org/10.1177/1403494820945072

Oficina Nacional de Estadística. (2019). *Informe de resultados de la Encuesta Experimental sobre la Situación de las Mujeres, 2018 (ENESIM-2018)*. https://www.one.gob.do/publicaciones/2019/encuesta-experimental-sobre-la-situacion-de-las-mujeres-enesim-2018/

Organización Mundial de la Salud. (2025). *Violence against women prevalence estimates, 2023: Global, regional and national prevalence estimates for intimate partner violence against women and non-partner sexual violence against women*. https://www.who.int/publications/i/item/9789240116962

Organización Panamericana de la Salud. (2024). *Prevalence of insufficient physical activity in the Americas, 2000-2022*. ENLACE Data Portal. https://www.paho.org/en/enlace/insufficient-physical-activity

Organización Panamericana de la Salud. (s. f.). *Noncommunicable diseases in children, adolescents and young adults: Visual summary*. ENLACE Data Portal. https://www.paho.org/en/enlace/noncommunicable-diseases-children-adolescents-and-young-adults-visual-summary

Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos. (2024). *Society at a glance 2024: OECD social indicators*. OECD Publishing. https://doi.org/10.1787/918d8db3-en

Phipps, C. (2023). "You belong in the kitchen": Social media, virtual manhood acts, and women strength sport athletes' experiences of gender-based violence online. *Feminist Media Studies*, *23*(8), 4221-4237. https://doi.org/10.1080/14680777.2022.2158898

Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo en México. (2025). *Informe de resultados: Tarjeta roja a la violencia de género*. https://www.undp.org/es/mexico/publicaciones/informe-de-resultados-tarjeta-roja-la-violencia-de-genero

Ribeiro, G. K. S., de Macedo, A. C. B., & Zotz, T. G. G. (2026). Barriers and violence against female street runners: A sociodemographic analysis in a Brazilian metropolis. *Australian Feminist Studies*, *41*(127), 105-115. https://doi.org/10.1080/08164649.2025.2554932

Toffoletti, K., McGrane, C., & Reddan, S. (2026). Not just trolls: The experiences and effects of online harm on elite women's sport athletes. *Communication & Sport*, *14*(6), 2019-2041. https://doi.org/10.1177/21674795251412781

World Athletics. (2021, 25 de noviembre). *World Athletics publishes online abuse study covering Tokyo Olympic Games*. https://worldathletics.org/news/press-releases/online-abuse-study-athletes-tokyo-olympic-games