



COLECTIVO
SALUD MENTAL



INTEGRATIVA
online

MOVILIDAD HUMANA Y SALUD MENTAL

WENDY ALBA Y DINYS LUCIANO



Marzo 2026

MIGRACIÓN Y VULNERABILIDAD PSICOSOCIAL

La República Dominicana es un país de origen, tránsito, destino y retorno migratorio.

- La población inmigrante representa el 5,6 % de la población total (ENI-2017, ONE, 2018).
- Persisten flujos de migración irregular hacia Puerto Rico y EE.UU., con exposición a violencia y retornos forzados (OIM, 2024).
- En contextos humanitarios, 1 de cada 5 personas presenta un trastorno mental común (OMS, 2019).



La literatura internacional y regional muestra:

- Alta prevalencia de depresión y trastorno de estrés postraumático (TEPT) en poblaciones migrantes expuestas a violencia estructural (Blackmore et al., 2020).
- Asociación significativa entre discriminación, políticas públicas, irregularidad jurídica y ansiedad/depresión (Hatzenbuehler et al., 2017; Abdul-Malak, Y., 2020).
- La migración irregular actúa como determinante social de la salud mental. (OMS, 2025)

En la República Dominicana, el estudio de línea base de la OIM documenta:

- Violencia durante el trayecto migratorio.
- Endeudamiento familiar severo.
- Retornos con vergüenza, aislamiento y deterioro del bienestar psicosocial (OIM, 2024).



BRECHAS IDENTIFICADAS

- Ausencia de tamizaje sistemático de síntomas comunes de salud mental** en programas vinculados a la movilidad humana (OMS, 2015).
- Débil articulación entre los servicios de protección migratoria y las redes comunitarias** de apoyo mutuo.
- Escasa investigación aplicada** sobre el impacto psicosocial de la migración, la inmigración y el retorno forzado en la República Dominicana.
- Intervenciones psicoeducativas limitadas**, con bajo nivel de institucionalización y evaluación de resultados.
- Limitada incorporación del enfoque de apoyo psicosocial flexible y entre pares**, recomendado por la OMS y la OIM en contextos humanitarios. (OIM, Manual sobre salud mental y apoyo psicosocial de base comunitaria en emergencias y desplazamiento, 2da.Edición).

VALOR ESTRATÉGICO DE MODELOS COMUNITARIOS

Estas brechas constituyen una oportunidad estratégica para fortalecer los modelos comunitarios de salud mental para personas migrantes, en tanto:

- **Refuerza la protección comunitaria** promovida por la OIM y la OMS.
- **Se alinea con el enfoque del mhGAP** Humanitarian Intervention Guide (OMS, 2015).
- **Contribuye a la prevención secundaria** de los riesgos asociados a la migración.
- **Genera evidencia territorial para la toma de decisiones** basada en datos y contribuye a reducir las brechas de acceso a servicios esenciales de salud mental

