



FILARIASIS LINFÁTICA Y SALUD MENTAL

República Dominicana

WENDY ALBA Y DINYS LUCIANO

Marzo 2026



EVIDENCIA INTERNACIONAL

Revisiones sistemáticas recientes confirman asociación consistente entre FL crónica y:



Vergüenza persistente

Ansiedad



Ideación suicida en casos severos

Depresión

(Vasconez-Gonzalez J et al, 2025)

HALLAZGOS EN LA REPÚBLICA DOMINICANA

Investigaciones en el país revelan la carga psicológica y emocional de la FL:

- Aislamiento social progresivo
- Síntomas depresivos
- Pérdida de roles productivos y familiares
- Dependencia creciente
- Estigma internalizado y exclusión social

(Keys H et al, 2018; Person B et al, 2009)

El estigma reduce la búsqueda de atención y afecta la adherencia al autocuidado.

ELIMINACIÓN EPIDEMIOLÓGICA Y DEL SUFRIMIENTO

La filariasis linfática (FL), causada por *Wuchereria bancrofti* y transmitida por *Culex quinquefasciatus*, genera linfedema, hidrocele y episodios inflamatorios agudos. Es una de las principales causas de discapacidad crónica prevenible en el mundo (OMS).

La República Dominicana ha logrado interrumpir la transmisión y se encuentra en fase de vigilancia epidemiológica. Sin embargo, la estrategia global establece dos pilares inseparables:

1

Interrupción de la transmisión (MDA)

2

Manejo de morbilidad y prevención de discapacidad (MMDP)

El segundo pilar aún no integra de manera estructurada la salud mental y el apoyo psicosocial.

BRECHAS IDENTIFICADAS

- a. Ausencia de medición sistemática de los síntomas comunes de salud mental en personas con FL.
- b. No existe un modelo estructurado de apoyo psicosocial integrado al MMDP.
- c. Intervenciones antiestigma limitadas y no institucionalizadas.
- d. Débil articulación entre el programa de FL, los servicios de salud mental y las organizaciones comunitarias.
- e. Escasa investigación operativa en la fase post-eliminación.



Estas brechas representan una ventana estratégica para fortalecer la sostenibilidad de la eliminación y mejorar la calidad de vida de las personas afectadas.