



Febrero 2026

Salud mental basada en la comunidad: una agenda estratégica para República Dominicana

Dinys Luciano y Wendy Alba

La salud mental requiere una respuesta que trascienda el hospital.

En América Latina y el Caribe, la brecha de atención sigue siendo elevada y el gasto permanece concentrado en servicios psiquiátricos especializados. El Informe mundial sobre la salud mental (OPS, 2023) subraya que la promoción y la prevención son pilares del cambio, y que los sistemas más eficaces fortalecen los equipos comunitarios y el apoyo entre pares.

Para la República Dominicana, priorizar estos enfoques implica movilizar recursos financieros, humanos y técnicos hacia intervenciones territoriales que amplíen la cobertura, reduzcan hospitalizaciones evitables y mejoren los resultados con mayor eficiencia del gasto público.

Demanda creciente y brechas en salud mental: evidencia para fortalecer la respuesta comunitaria



La demanda de atención en salud mental en la red pública es elevada (247.687 consultas externas entre enero y septiembre de 2025), con predominio de psicología (71.1%), lo que evidencia una **alta necesidad de atención ambulatoria y territorial.**

La depresión afecta aproximadamente al doble de mujeres que de hombres, mientras que en 2023 se registraron 669 suicidios, de los cuales el 86% correspondió a hombres. Las necesidades específicas por género, edad, discapacidad y otras condiciones de vulnerabilidad refuerzan la **urgencia de estrategias interseccionales con énfasis en prevención y servicios comunitarios oportunos.**



Promoción y prevención con enfoque territorial e inclusivo

- **Prevención anclada al territorio:** Integrar la promoción y la prevención en la atención primaria, en las escuelas y en las redes comunitarias para reducir las inequidades y las hospitalizaciones evitables.
- **Acción estructural y comunitaria:** Intervenir en los condicionantes sociales y fortalecer la resiliencia desde los hogares y las comunidades.
- **Enfoque de curso de vida e interseccional:** Priorizar la niñez, la adolescencia, el suicidio y el ámbito laboral, sin invisibilizar a las personas mayores, a las personas con discapacidad y a otros grupos históricamente excluidos.



Centros y equipos comunitarios de salud mental

- **Conectan la atención primaria con los servicios especializados** y reducen la dependencia hospitalaria.
- **Pueden operar en diversos espacios:** centros de salud, hospitales generales, domicilios, escuelas o incluso en sistemas penitenciarios.
- **Reducen las hospitalizaciones evitables durante las crisis** mediante atención ambulatoria intensiva, intervenciones psicosociales y seguimiento cercano.
- **Facilitan la intervención temprana en psicosis**, con evidencia creciente sobre su efectividad y adaptación en contextos de ingresos medios.



Servicios de apoyo entre pares

- **Ofrecen acompañamiento emocional, información y apoyo práctico.**
- Una revisión sistemática de 30 ensayos aleatorizados reporta **efectos moderados pero consistentes en la recuperación clínica y personal** (OPS, 2023).
- Puede adoptar múltiples formatos: **grupos presenciales, plataformas virtuales, navegadoras (es) pares, tutorías o redes comunitarias.**
- **Modelo flexible, de bajo costo y escalable**, particularmente pertinente ante la escasez de especialistas.
- **Refuerza autonomía, reduce estigma y promueve inclusión social.**

Orientar la inversión hacia la prevención, la promoción y las redes comunitarias fortalece el acceso, mejora la continuidad del cuidado y genera retornos sociales sostenibles. Es una decisión estratégica y costo-efectiva para el país.