



# PROMOVRIENDO EL BIENESTAR EMOCIONAL DE LAS MUJERES CON VIH EN ARGENTINA

La mayoría de las mujeres con VIH en Argentina reporta altos niveles de afecciones de la salud mental en el último mes.



- 94%** Malestar físico y mental
- 62%** Duerme mal
- 59%** Siente tristeza
- 58%** Se siente nerviosa

ICW Argentina, Estudio sobre Violencia y Mujeres con VIH. 2021.

Si los síntomas de malestar emocional permanecen por mucho tiempo, te causan estrés y/o afectan tu capacidad de funcionar en tu vida cotidiana; es importante que busques ayuda.

**Hay apoyo disponible!**

**Coordina una consulta psicológica virtual, gratuita y confidencial:**

WhatsApp: +504 3378-6414, CE: info@integrativa-online.com

**Agenda una conversación virtual con una navegadora par** (Flor: 549 3517 62 6712, Marilú: 506 6203 5832)

**Participa en el Grupo de Apoyo Virtual Mujeres Positivas y Bienestar Emocional.**

Regístrate: <https://forms.gle/RDq7HJmyFwCJTV6n6>



Comunidad Internacional de Mujeres viviendo con VIH SIDA



Con el apoyo de: 

Noviembre 2024