



MUJERES CON VIH: COMPARTIENDO EL ESTADO SEROLÓGICO

Algunas personas prefieren revelar su estado serológico a una posible pareja sexual, a veces incluso antes de la primera cita. Otras prefieren esperar y ver si la relación evoluciona antes de revelarlo. A pesar de que la mayoría de las personas saben sobre el sexo seguro y cómo se transmite el virus, el miedo y el estigma pueden provocar emociones muy fuertes y su estado serológico puede disuadir a algunas personas de seguir adelante con una relación contigo.

Consejos generales a tener en cuenta al revelar su estado serológico a una pareja sexual o alguien con quien estás saliendo.

- Mantén lo que digas lo más simple y directo posible.
- Hazle saber cómo te cuidas para no transmitir el VIH.
- Le puedes explicar a tu pareja sobre qué es el VIH para que esté informad@.
- Si la persona a la que le estás contando tu estado reacciona de forma negativa, recuerda que se trata de una sola persona. No todo el mundo va a reaccionar de la misma forma. Recuerda que la persona a la que le estás contando tu estado puede necesitar algo de tiempo para procesar la información. Su reacción puede cambiar con el tiempo.

Beneficios y desafíos de contarle tu estado serológico de VIH a otras personas

Beneficios

- Puedes recibir amor y apoyo que te ayuden a lidiar con tu salud y bienestar integral.
- Puedes mantener informadas a tus amistades cercanas y seres queridos sobre cuestiones que son importantes para ti.
- No tienes por qué ocultar tu estado serológico.
- Indetectable = Intransmisible.

Desafíos

- A las demás personas puede resultarles difícil aceptar que tienes VIH.
- Algunas personas pueden discriminarte porque tienes VIH.

Es posible que te rechacen en situaciones sociales o de citas.



No tienes que contárselo a todo el mundo. Tómate tu tiempo para decidir a quién se lo contarás y cómo te acercarás a esa persona. Asegúrate de estar preparada.

Fuente: IAPAC, 2024

Servicios gratuitos y confidenciales para mujeres con VIH:

Consulta psicológica: 504 3378 6414

Acompañamiento de pares:

Flor: 549 3517 62 6712 Marilú: 506 6203 5832

Grupo de apoyo - Mujeres positivas y bienestar emocional:

Registro: <https://forms.gle/RDq7HJmyFwCJTV6n6>

<https://integrativa-online.com>

ICW Argentina



Comunidad Internacional de
Mujeres viviendo con VIH SIDA



Con el apoyo de



Noviembre 2024